



«Успех в наставничестве во многом зависит от заинтересованности двух сторон в деле и взаимной симпатии. Если на начальном этапе наставляемый и наставник смогли найти общий язык, сложилась «химия», то в результате получится продуктивное взаимодействие.»

Антон Урусов, вице-президент Российского Фонда Прямых Инвестиций, член клуба Лидеров России «Эльбрус», участник программы «Наставничество» президентской платформы «Россия — страна возможностей»

«Не нравится мне!»
«Скучно это все...»
«Тревожно что-то...»,
«Вот это да!»
«Как интересно!!!»
«Наставник – класс!»

«И вот этого... мне надо учить?!»
«Ну сколько же можно повторять!»
«Как же тебе объяснить?»



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3 «Лукошко»
Тутаевского муниципального района

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА
«ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ДЕБЮТ» В 2023 ГОДУ

МЕТОДИЧЕСКИЙ МАСТЕР-КЛАСС

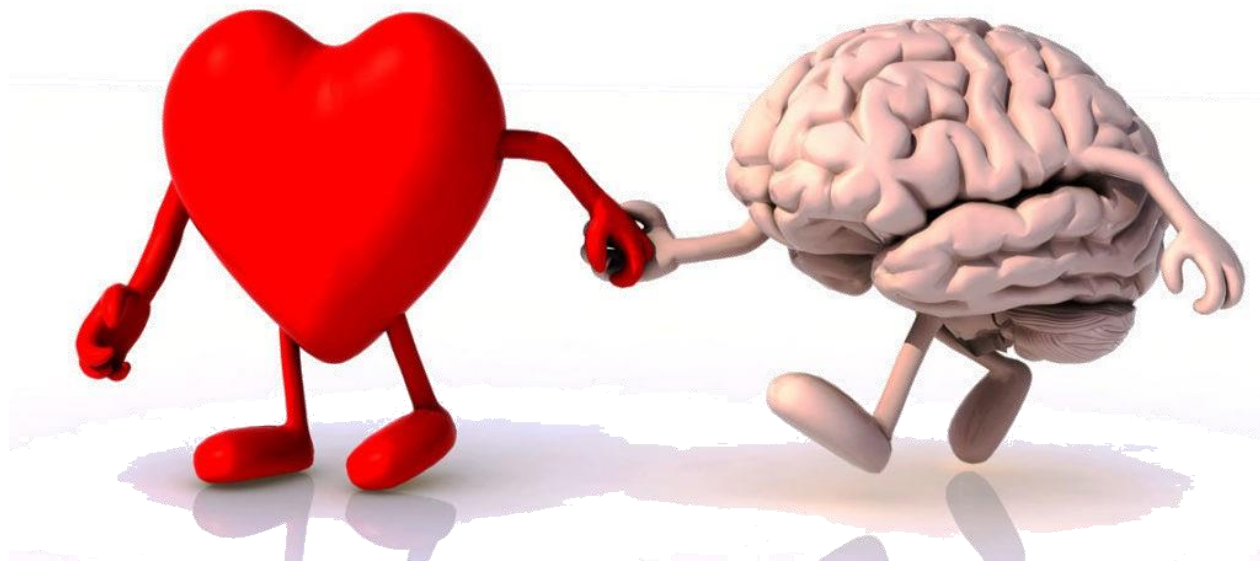
ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ В НАСТАВНИЧЕСТВЕ

Подготовила:
Жорова В.Н., старший воспитатель

2023

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

это способность человека распознавать и контролировать собственные мысли и эмоции, а также понимать эмоциональное состояние других людей и использовать этот навык, как инструмент для решения практических задач и достижения поставленных целей



ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

это не противоположность интеллекту, не триумф разума над чувствами, это уникальное пересечение обоих процессов

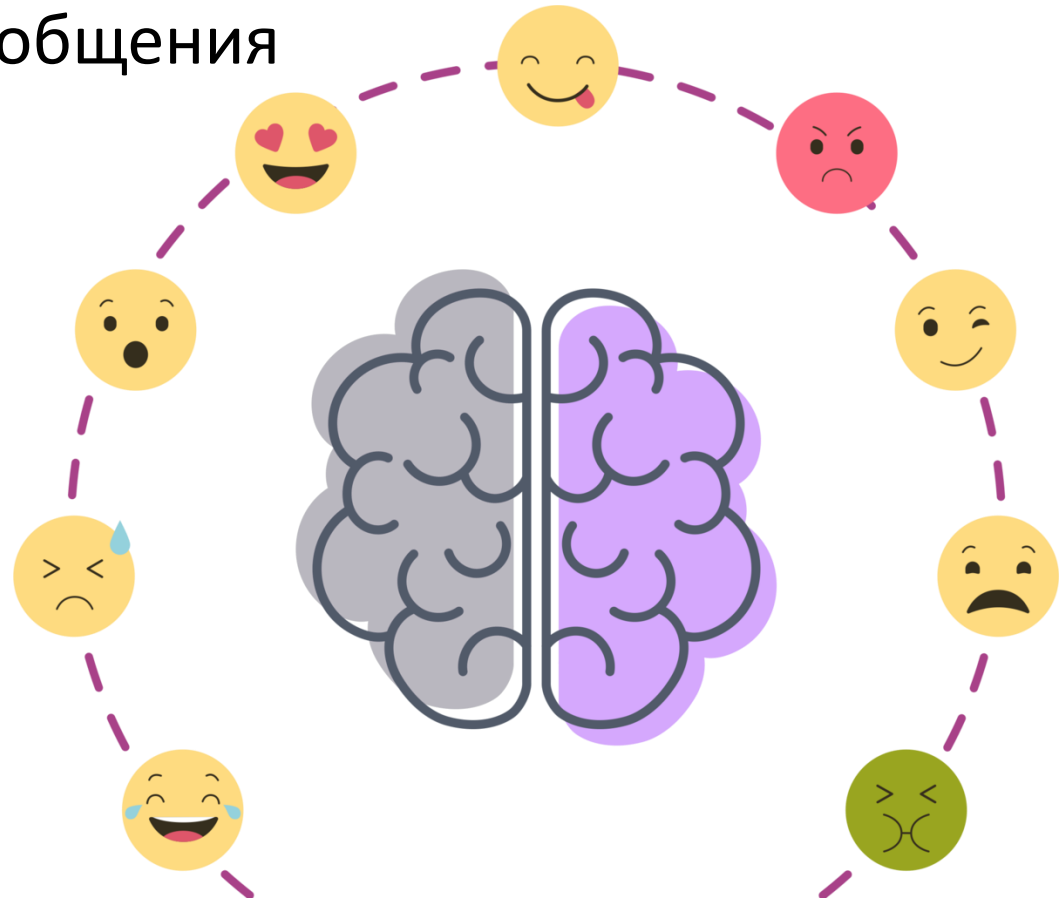
Эмоциональный интеллект это когда дружат интеллект и эмоции

Составляющие эмоционального интеллекта:

- ✓ *первое* – понимать свои эмоции,
- ✓ *второе* – понимать эмоции других людей,
- ✓ *третье* – уметь управлять своими эмоциями.

5 ОСНОВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА:

- ☐ Самоосознанность
- ☐ Мотивация
- ☐ Социальные навыки общения
- ☐ Эмпатия
- ☐ Самоконтроль



САМОСОЗНАННОСТЬ И САМОКОНТРОЛЬ

пути к высоким результатам работы



ИНТЕРЕС

дает полезную энергию, повышает уверенность в себе



РЕКОМЕНДАЦИИ:

- ☐ сохраняйте и поддерживайте уважительные взаимоотношения;
- ☐ не допускайте чрезмерных перегрузок;
- ☐ внимательно относитесь к затруднениям наставляемого, не высказывая оценочных или критических суждений;
- ☐ сразу обсуждайте все сомнения, затруднения и беспокойства наставляемого;
- ☐ укрепляйте уверенность наставляемого в том, что он сможет справиться с задачей (соблюдайте принцип «9:1»: на девять похвал, одно замечание);
- ☐ поддерживайте попытки самостоятельности и инициативы;
- ☐ активизируйте творческие способности наставляемого;
- ☐ создавайте ситуации, когда наставляемый сам ищет ответ на вопрос.

А КАКОЙ УРОВЕНЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА У ВАС?

Тест на эмоциональный интеллект Холла

<https://psytests.org/emotional/hall.html>

Признаки высокого эмоционального интеллекта:

- ✓ Вы всегда можете назвать то, что чувствуете
- ✓ Вы стремитесь узнавать людей
- ✓ Вы принимаете любые изменения
- ✓ Вы знаете свои сильные и слабые стороны
- ✓ Вы понимаете других людей
- ✓ Вас трудно обидеть и вы не держите зла на других
- ✓ Вы способны проявить самообладание
- ✓ Вы не держите в голове негативных мыслей
- ✓ Вы не позволяете испортить вам настроение



(по итогам исследований психолога Тони Роббинса)

СПОСОБЫ РАЗВИТИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА:

Изучить себя: свои эмоции и реакции на события

Поддерживать позитивный настрой

Анализируйте свои чувства

Слушать окружающих людей, учиться сопереживать

Сохранять спокойствие в конфликтных ситуациях

Учитесь слушать

Будьте эмоционально честны

УПРАЖДЕНИЕ ЗЕРКАЛО

Цель: развитие умения распознавать эмоции



УПРАЖДЕНИЕ ДЛЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ

«НАЗОЙЛИВАЯ МУХА»

Эти упражнения тренируют устойчивость нервной системы и увеличивают скорость адаптации при изменении внешних условий. Освоив эти упражнения, человек перестаёт быть «заложником эмоций», приобретает уверенность, что в каждой ситуации может контролировать эмоции.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

